

## SPOTKANIA MAM "WYJŚCIA Z DOMU"

4 lipca na zorganizowanym w ramach projektu "Nasz Autyzm" spotkaniu mamy odwiedziły **Ogród Botaniczny** oraz **Palmiarnię** w Zielonej Górze, podczas spaceru wśród przepięknych i ciekawych odmian różnych roślin. Mamy odkryły wspólne zainteresowania, rozmowy na temat własnych ogródków były bardzo żywiołowe, zaowocowało to zacieśnieniu znajomości i planami odwiedzania się w swoich przydomowych "królestwach".



W **Palmiarni** pod najwyższą żywo rosnącą palmą w Europie, Mamy mogły odpocząć po wyczerpującym spacerze, napić się kawy i zjeść wyśmienite desery serwowane w kawiarni.

Kawiarnia w Palmiarni to niesamowite miejsce, stoliki przy których delektowały się słodyczami Mamy poustawiane wśród rzadkich, egzotycznych roślin, w specyficznym mikroklimacie sprawiały, że oderwały się od codzienności. Na twarzach mam pojawiła się dawno nie widziana radość. Zrelaksowane, uśmiechnięte, rozmarzone rozmawiały - jak to kobiety o wszystkim, nie uniknęły jednak rozmów o chorobie, która dotyka ich dzieci.

Konwersacje te nie były jednak przygnębiające, sprawiły że Mamy zaplanowały jedno z następnych spotkań na którym chciałyby dowiedzieć się jak rzetelnie i nie "po partyzancku" utrzymywać dietę, tak niezbędną do leczenia autystów.

