

# **BEZPŁATNE PORADNICTWO**

**świadczone w Fundacji SYNAPSIS**  
**w ramach Ośrodka Informacyjno-Prawnego:**

## **socjalno-prawne**

tel. 022/ 825 01 34

e-mail: [poradnictwo@synapsis.waw.pl](mailto:poradnictwo@synapsis.waw.pl)

### **Zakres pomocy:**

- edukacja
- zdrowie i rehabilitacja
- pomoc społeczna
- zatrudnienie
- prawo: administracyjne (postępowanie administracyjne), rodzinne (alimenty, władza rodzicielska), karne (przemoc domowa)

## **psychologiczno-terapeutyczne**

tel. 022/ 825 86 33 wew. 102

e-mail: [psycholog@synapsis.waw.pl](mailto:psycholog@synapsis.waw.pl)

### **Zakres pomocy:**

- wsparcie psychologiczne rodziców oraz opiekunów osób z autyzmem oraz osób z autyzmem i Zespołem Aspergera
- zachowania trudne młodzieży oraz dorosłych ( stres, agresja, nerwice, stany lękowe )
- informacje na temat placówek ( szkoły, wtz, ośrodki, poradnie. itd.)
- konsultacje dotyczące motywacji oraz automotywacji
- zaburzenia adaptacyjne

## **z zakresu pedagogiki terapeutycznej**

tel. 022/ 825 01 34

e-mail: [joanna@synapsis.waw.pl](mailto:joanna@synapsis.waw.pl)

### **Zakres pomocy:**

- metody pracy z dzieckiem; praca z dzieckiem w domu
- pomoce wykorzystywane w pracy z dzieckiem
- organizacja otoczenia dziecka
- trudne zachowania
- informacje nt. placówek edukacyjnych i terapeutycznych dla dzieci z autyzmem

## **dietetyczne**

tel. 022/ 825 86 33 wew. 109

e-mail: [dietetyk@synapsis.waw.pl](mailto:dietetyk@synapsis.waw.pl)

### **Zakres pomocy:**

- informacje na temat stosowanych interwencji żywieniowych u osób z autyzmem
- wyjaśnienie, dlaczego specjalistyczne interwencje żywieniowe mogą pozytywnie wpłynąć na organizm
- przeprowadzenie analizy sposobu odżywiania, następnie korekta
- informacje na temat badań diagnostycznych, wskazanie placówek w których badania można wykonać
- wsparcie w stosowaniu specjalistycznych diet (np. propozycje przykładowych przepisów, potraw, jadłospisów)

**Telefon do Ośrodka Informacyjno-Prawnego**

**Fundacji SYNAPSIS: 022/ 825 01 34**

**e-mail ogólny: [poradnictwo@synapsis.waw.pl](mailto:poradnictwo@synapsis.waw.pl)**